

## ULTIMI ORIZZONTI

# I PAESAGGI INCONTAMINATI DELLA MONGOLIA

29/07 - 09/08/26



*Un viaggio avventuroso che dalla capitale Ulan Bator prosegue via terra attraversando una Mongolia incontaminata, dove le case in muratura non esistono come non esistono gli alberghi ma solo le tipiche tende mongole: le "gher". Si incontreranno spesso uomini a cavallo con il loro bestiame e si prenderà contatto con l'ambiente naturale come il deserto di Gobi. L'arte e l'architettura si risconteranno nei monasteri lamaisti e nei luoghi di culto, mentre Karakorum offrirà le storiche testimonianze della mitica capitale dell'impero del grande Gengis Khan. La "valle dei dinosauri" a Bayanzag, e le dune di sabbia "che cantano" di Khongor, riveleranno segreti che questa terra ha tenuto nascosti per secoli. Infine, le popolazioni con le loro tradizioni, l'ancestrale nomadismo, gli usi e l'ospitalità del popolo mongolo accompagnati dal senso di libertà e di infinito, faranno di questo viaggio un'emozionante ed indimenticabile esperienza.*

**IL VIAGGIO IN BREVE:** Cuneo, Milano, Ulan Bator, Baga Gazriin Chuluu, Deserto di Gobi, Yolín Am, Khongor, Bayanzag, Ongiin, Karakorum, Erdene Zuu, Unegt Tsohio Mountain, Parco Khustai, Ulan Bator, Milano, Cuneo.

**DURATA DEL VIAGGIO:** 12 giorni/10 notti  
**TRASPORTO:** Volo di linea da Milano Malpensa  
**SISTEMAZIONE:** Hotel 4 stelle a Ulan Bator, campi tendati (gher) nelle altre località  
**PASTI:** Pensione completa come da programma

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE** 4.050,00 €. (minimo 10 persone)

**CAPARRA da versare all'iscrizione € 1.400,00**

**TASSE AEROPORTUALI** 490,00 €. (soggette a riconferma all'emissione biglietti)  
**Supplemento camera singola** 490,00 €. (salvo disponibilità locale)

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO FACOLTATIVA (estesa anche a malattie preesistenti e croniche)**  
**in doppia 270 € - in singola 300 € NEL CASO DI ACQUISTO POLIZZA ANNULLAMENTO FACOLTATIVA IL RIMBORSO SPESE MEDICHE AUMENTA DA 50.000 A 250.000 EURO.**

# IL PROGRAMMA

## 1° GIORNO: CUNEO - MILANO MALPENSA - ULAN BATOR

Trasferimento da Cuneo con bus privato per l'aeroporto di Milano Malpensa. Disbrigo delle formalità aeroportuali e quindi partenza per Ulan Bator con volo di linea Turkish via Istanbul. Pasti e pernottamento a bordo.

## 2° GIORNO: ULAN BATOR

### Pensione completa.

Arrivo nelle prime ore del mattino. Disbrigo delle formalità doganali. Trasferimento in hotel per la sistemazione nelle camere riservate e tempo per il riposo. Pranzo in ristorante e nel pomeriggio inizio delle visite nella capitale. Si visiteranno il **Museo Nazionale della Mongolia**, proseguimento con la **piazza Sukhbaatar** e il **monumento alla Fratellanza** sulla collina Zaisan. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

## 3° GIORNO: ULAN BATOR - BAGA GAZRIIN CHULUU (280 km)

### Pensione completa.

Dopo la prima colazione, partenza in minivan 4x4. Sosta a **Baga Gazriin Chuluu**, per ammirare la suggestiva regione rocciosa semidesertica, abitata da numerosi animali selvatici, che fu sede di un importante Monastero buddista e vanta antichissime sculture rupestri. Sistemazione in campo tendato (situato a circa 1600 m.). Cena e pernottamento.

## 4° GIORNO: BAGA GAZRIIN CHULUU - DESERTO DEI GOBI - VALLE DELLE AQUILE (YOLIN AM) (425 Km)

### Pensione completa.

Dopo la prima colazione, partenza in 4x4 per Yolin Am costeggiando le montagne che delimitano il deserto di Gobi. Sosta per il pranzo al sacco a **Tsagaan Suvarga**, formazione rocciosa conosciuta come lo Stupa bianco. Proseguimento per **Yolin Am**, chiamata anche "**Valle delle Aquile**" sulle montagne di Gobi Gurvan Saikhan, un profondo canyon di origine vulcanica che si apre improvvisamente nella sconfinata piana del deserto. Possibilità di avvistamento di aquile, avvoltoi e stambecchi. Sistemazione in campo tendato (situato a circa 1600 m.). Cena e pernottamento.

## 5° GIORNO: VALLE DELLE AQUILE (YOLIN AM) - KHONGOR (190 Km.)

### Pensione completa.

Dopo la prima colazione, partenza per le più alte dune del Gobi (anche 100 m): le affascinanti **Khongoriin Els**, un ondulato e spettacolare cordone di sabbia che si estende per oltre un centinaio di chilometri. Le Khongoriin Els (note come le "dune che cantano", "Duut Mankhan") sono certamente tra le più maestose della Mongolia. Il nome pare prenda spunto dal vento che impatta contro le dune provocando un suono che, secondo alcuni, potrebbe essere stato imitato dai mongoli e costituire il riferimento per quello strano "canto di gola" tipico dei nomadi del deserto. Tempo permettendo visita ad una famiglia di allevatori di cammelli. Sistemazione in campo tendato (situato a circa 1500 m.). Cena e pernottamento.

## 6° GIORNO: KHONGOR - VALLE DEI DINOSAURI (BAYANZAG) (180 km)

### Pensione completa.

Dopo la prima colazione, partenza verso est per il famoso sito di **Bayanzag** che letteralmente significa "ricco di arbusti saxaul" ma comunemente noto come "rupi fiammeggianti" per il colore rosso che le formazioni di arenaria assumono al tramonto. L'area protetta del Deserto di Gobi è considerata dall'**Unesco Riserva della Biosfera** che ospita le ultime specie endemiche residenti in Mongolia. L'integrità di questa regione è garantita perché non ci sono persone che vivono in modo permanente all'interno della riserva e non c'è alcun sviluppo industriale. Il luogo è famoso perché nel 1921 il ricercatore americano Roy Chapman Andrews scoprì, durante una spedizione scientifica, il più grande e più importante giacimento paleontologico al mondo di scheletri e di uova di dinosauri.

Roy Chapman Andrews in realtà era giunto in Mongolia per trovare l'anello mancante nella storia dell'evoluzione umana e per provare la teoria formulata da Henry Osborn, secondo cui l'Asia centrale era stata il nucleo originario della diffusione della vita dei mammiferi. Egli non trovò mai prova di questa teoria, tuttavia trovò tracce di una popolazione antica di 20.000 anni che soprannominò "abitanti delle dune". Dopo pranzo, breve trekking alla foresta degli alberi del sale. Sistemazione in campo tendato (situato a circa 1300 mt). Cena e pernottamento.

## 7° GIORNO: BAYANZAG - MONASTERO DI ONGIIN KHIID (180 Km)

### Pensione completa.

Dopo la prima colazione, partenza verso nord attraverso gli estesi e spettacolari paesaggi steppici che danno la sensazione di muoversi in ambienti primordiali di grande libertà. Sono frequenti gli incontri con gli ospitali pastori nomadi mongoli. Si raggiunge una suggestiva piccola area montuosa dove un'ansa del fiume Ongiin delimita i resti di **due monasteri** in rovina, il **Barlim Khiid** sulla sponda settentrionale e il **Khutagt Khiid** su quella meridionale. Nel suo

insieme **il complesso è conosciuto con il nome di Ongiin Khiid**. Grazie all'attività di un gruppo di monaci e alla devozione popolare, nel 2004 sono stati completati i lavori di costruzione di un nuovo tempio. Sistemazione in campo tendato (situato a circa 1300 mt). Cena e pernottamento.

#### **8° GIORNO: ONGIIN KHIID - KARAKORUM (250 Km.)**

##### **Pensione completa.**

Dopo la prima colazione, partenza verso nord per **Karakorum**, l'antica capitale dell'impero mongolo. Karakorum, potente e splendida ai tempi di Gengis Khan, fu costruita nel XIII secolo sulle sponde del fiume Orkhon. Arrivo e visita della città e breve visita al **Monumento dedicato alla Grande Dinastia Mongola**. Sistemazione in campo tendato (situato a circa 1400 mt). Cena e pernottamento.

#### **9° GIORNO: KARAKORUM - ERDENE ZUU - UNEG TSHOHIO MOUNTAIN**

##### **Pensione completa.**

Dopo la prima colazione, partenza per l'interessante visita di **Erdene Zuu, suggestivo Monastero Buddista**, circondato da possenti mura interrotte da 108 bianche "suburga" (stupa), tante quanti sono i grani del rosario buddista; all'interno delle mura vi sono un grande stupa e numerosi templi buddhisti ricchi di preziosi affreschi, statue e oggetti di culto. I templi di Erdene Zuu "Cento Tesori" si sono miracolosamente salvati dalla distruzione del periodo stalinista (quasi tutti i monasteri furono distrutti e migliaia di monaci furono uccisi o deportati). È il più antico monastero del paese, la cui costruzione iniziò nel 1586 e che racchiude opere d'arte di grande valore e dove vengono eseguite cerimonie e preghiere dei lama.

Proseguimento per la visita al **sito archeologico dell'antica Karakorum**, dove rimangono due delle quattro tartarughe di pietra che un tempo segnavano i confini della città e fungevano da protettrici (infatti le tartarughe ancora oggi sono considerati simboli di eternità). Sistemazione in campo tendato nei pressi della montagna di Unegt Tsohio. Cena e pernottamento.

#### **10° GIORNO: UNEG TSOHIO MOUNTAIN - PARCO DI HUSTAI (250 km)**

##### **Pensione completa.**

Dopo la prima colazione, partenza per il **Parco Nazionale di Hustai**, istituito nel 1993 per la protezione dei Takhi, razza equina originaria dell'Asia centrale. Escursione fino al centro del parco per l'avvistamento di questi splendidi cavalli selvaggi e delle altre specie faunistiche che vivono nel parco. Sistemazione in campo tendato (situato a circa 1400 m.). Cena e pernottamento.

#### **11° GIORNO: PARCO DI HUSTAI - ULAN BATOR (80 Km.)**

##### **Pensione completa.**

Dopo la prima colazione, partenza per il rientro a Ulan Bator. Visita al **Monastero di Gandan**, il "luogo meraviglioso della gioia completa", non solo è il più grande e importante della Mongolia ma anche uno dei monumenti più imponenti della capitale. La sua costruzione ebbe inizio nel 1838 per ordine di Bogd Gegen. Fu in parte risparmiato dai comunisti, durante le purghe staliniane del 1937, per dimostrare la loro finta tolleranza religiosa agli stranieri in visita ufficiale. La maggior attrazione del complesso monastico è il magnifico edificio bianco Migjid Janraisig Sum, con una enorme statua di Avalokitesvara, il Bodhisattava della Compassione, alta ben 26 metri.

Pranzo in ristorante, quindi trasferimento in hotel per la sistemazione nelle camere riservate. Tempo libero per il relax. Spettacolo di musica e danze folcloristiche e cena in ristorante. Pernottamento in hotel.

#### **12° GIORNO: ULAN BATOR - MILANO MALPENSA - CUNEO**

Trasferimento in tempo utile all'aeroporto e disbrigo delle operazioni d'imbarco. Partenza con voli di linea via Istanbul. All'arrivo all'aeroporto di Milano trasferimento in provincia con pullman riservato.

Gli itinerari e l'ordine di effettuazione delle visite turistiche potranno subire variazioni per motivi operativi e/o meteorologici anche senza preavviso.

**Questo programma sarà condiviso con altri partecipanti italiani.**

## **OPERATIVI VOLO**

|              |                          |                       |
|--------------|--------------------------|-----------------------|
| 29/07 TK1874 | MILANO MALPENSA-ISTANBUL | 10.40-14.35           |
| 29/07 TK236  | ISTANBUL-ULAN BATOR      | 18.25-07.20 del 30/07 |
| 09/08 TK237  | ULAN BATOR-ISTANBUL      | 09.10-13.45           |
| 09/08 TK1875 | ISTANBUL-MILANO MALPENSA | 15.50-17.45           |

Gli operativi voli riportati sono indicativi e possono subire variazioni di orario fino 24h ante partenza.

## COSA È COMPRESO

- Trasferimento in bus privato per l'aeroporto di Milano Malpensa A/R (minimo 10 partecipanti);
- Voli di linea Turkish Airlines, in classe economica via Istanbul;
- Franchigia bagaglio 20 kg da stiva\* e 8 kg a mano (max 55x40x23 cm);
- 2 pernottamenti + early check-in in camera standard in hotel 4\* a Ulan Bator;
- 8 pernottamenti in "gher" a 2 posti alcuni dei quali con servizi privati ed altri con servizi esterni in comune;
- Trattamento di pensione completa come da programma (bevande escluse), alcuni pranzi potranno essere al sacco o pic-nic;
- Tutti i trasferimenti necessari in pullman in città a Ulan Bator e in Uaz 4x4 (3/4 posti) come da programma;
- Guida/Accompagnatore locale parlante italiano per tutta la durata del viaggio;
- 1,5 l di acqua per persona al giorno;
- Tasse Parco Nazionale, giro a cavallo o cammello (1 ora);
- Assicurazione medico-bagaglio con massimale rimborso spese mediche fino a 50.000 euro per persona;
- **NOTA:** chi volesse estendere il massimale di rimborso spese mediche può richiedere maggiori informazioni in Ufficio.

\*Consigliamo borsone e non valigia rigida possibilmente impermeabile anche alla polvere. Bagaglio essenziale e comunque assolutamente non eccedente i 20 kg.

## COSA NON È COMPRESO

- Assicurazione Annullamento;
- Tasse aeroportuali (490,00 € da riconfermare all'emissione dei biglietti aerei);
- Eventuali tasse di ingresso richieste in frontiera e per le fotografie e i video nei monumenti storici;
- Facchinaggio;
- Pasti non menzionati nel programma, bevande ai pasti;
- Mance (circa 70 € per persona) per la guida, gli autisti e il personale dei campi;
- Extra personali in genere e tutto quanto non menzionato alla voce "la quota di partecipazione comprende".

## DOCUMENTI NECESSARI

- PASSAPORTO VALIDO MIN. 6 MESI DATA RIENTRO CON ALMENO DUE PAGINE LIBERE CONSECUTIVE. ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE È RICHIESTA UNA COPIA DEL PASSAPORTO.

### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI RIVOLGERSI A:

**Sede provinciale di Cuneo** - Piazza Virgino, 13 - Tel. 0171/452622-621-623-624-651

**[www.ctacuneo.it](http://www.ctacuneo.it) – [info@ctacuneo.it](mailto:info@ctacuneo.it)**

Sede zonale di Cuneo (*Movi Acli – P.zza St. Ferroviaria*) Piazzale della Libertà, 16; Sede zonale di Alba - P.zza S. Francesco, 4; Sede zonale di Bra - P.zza Roma, 5; Sede zonale di Fossano - Via Vescovado, 16; Sede zonale di Mondovì - P.zza S. Maria Maggiore, 6; Sede zonale di Saluzzo - Via Piave, 17; Sede zonale di Savigliano - Via Vittorio Veneto, 38.

**La suddetta iniziativa è riservata ai soci ACLI.** Le persone non iscritte devono richiedere la tessera CTA presso i nostri uffici. Su richiesta possibilità di assicurazione annullamento viaggio. La partenza è **sempre** garantita da Cuneo – C.so Giolitti Banca S. Paolo – potranno essere concordati altri punti di carico **solo se lungo il tragitto effettuato dal pullman.** Per gruppi minimo 10/15 persone sono previste deviazioni di percorso. Il programma potrebbe subire delle modifiche relativamente all'ordine di svolgimento delle visite ed escursioni, fermo restando la loro effettuazione. Si ricorda che per pratiche superiori ad € 4.999,00 è obbligatorio il pagamento con assegni bancari o bancomat.

È possibile effettuare pagamenti tramite bonifico bancario previa comunicazione agli uffici CTAcli.

L'iban è il seguente: IT 66 F 0306910213100000003598

***N.B. Se in corso di viaggio dovessero incombere cause di forza maggiore, il programma potrebbe subire delle variazioni cercando il più possibile di garantire lo svolgimento delle visite.***

# NOTE IMPORTANTI

## L'IMPEGNO PER UN TURISMO SOSTENIBILE - CTA

Promuoviamo lo sviluppo di una coscienza sostenibile da sempre. Favorire un turismo che non consuma, sfiora e valorizza ciò che incontra, visitare i luoghi cercando di lasciare minime tracce del proprio passaggio, sono valori di un turismo sostenibile, con buone regole e attenzioni che possono contribuire a salvaguardare il pianeta e i popoli che lo abitano.

## VARIE - DA LEGGERE CON ATTENZIONE

Un viaggio in cui le escursioni e i trasferimenti hanno un ruolo centrale, presenta un andamento delle giornate che potrebbe essere diverso da quello ora presupposto. Il programma sarà così realizzato tenendo presente le condizioni specifiche che si risconteranno in loco. Tutto ciò fa parte della normalità: le condizioni della transitabilità stradale, gli orari di apertura dei luoghi da visitare, i ritmi in generale della vita locale hanno caratteristiche certamente assai diverse da quelli cui siamo abituati. Le distanze, le modalità di trasferimento, la localizzazione dei luoghi di pernottamento possono far sì che si giunga a destinazione più tardi, ma a volte prima del previsto. In questo caso, suggeriamo passeggiate, appartarsi per osservare il panorama, leggere, attendere che arrivi il tramonto. Per godere di un viaggio in Mongolia è indispensabile considerare i trasferimenti via terra non come l'inevitabile disagio da sopportare per raggiungere le varie località, ma come il modo migliore per un rapporto il più ravvicinato possibile con la realtà locale.

## PERNOTTAMENTI - GHER

Durante il tour si dorme nelle "ger", "gher", "yurta", tipiche abitazioni di feltro della Mongolia fatte per resistere alle decine di gradi sottozero delle notti invernali. Sono vere e proprie abitazioni circolari tipiche del luogo, usate dalle popolazioni nomadi e semi nomadi dell'Asia centrale da millenni. Sono essenziali, senza particolari comodità ma dotate di tutto ciò che possa consentire di cogliere e fruire della tipicità del modo di vivere delle popolazioni locali. Letti, materassi, lenzuola e coperte non mancano. Spesso sono dotate di una stufa, il cui tubo di fuoriuscita del fumo spunta nella parte centrale del tetto, a volte alimentata con sterco seccato (non emana alcun particolare cattivo odore). I campi sono dotati di energia elettrica 220/230 volt, con prese di tipo europeo a due spinotti, anche se la sua erogazione non avviene di norma per 24h al giorno ma secondo modalità e orari indicati in loco (l'energia elettrica viene generalmente erogata dalle 19.00 alle 23.00). È quasi sempre possibile utilizzare prese elettriche per caricare telefonini, telecamere etc. presenti nelle stesse gher o nelle strutture comuni. Spesso nelle gher troverete solo una presa elettrica per cui vi invitiamo a portare delle prese multiple. Si suggerisce di dotarsi di un asciugamano della grandezza desiderata perché a volte quelli delle gher sono piccoli e per chi lo desidera un sacco lenzuolo.

**Una torcia per eventuali necessità notturne o per sopperire alle possibili interruzioni nell'erogazione di energia elettrica.**

## CUCINA

La cucina mongola è semplice senza pretese e piuttosto monotona: ravioli ripieni di carne, montone e patate sono la base della cucina locale a cui si aggiungono minestre, barbabietole, carote. Difficilmente si trova frutta fresca. Sono invece reperibili acqua minerale, birra e vino.

## PRANZI E CENE

Se siete vegetariani o celiaci, vi preghiamo di informarci tempestivamente in fase di prenotazione, ma segnaliamo (in base alla nostra esperienza) che nonostante il nostro interessamento e le nostre segnalazioni, nei campi ger non si troveranno piatti vegetariani cucinati, ma solo insalate. Per problemi di celiachia, vi preghiamo di segnalarcelo con urgenza di portare con voi i medicinali salvavita per ogni evenienza. Suggeriamo di portare una scorta di alimenti di gradimento secchi o liofilizzati. Nei supermercati locali potrete eventualmente acquistare spaghetti cinesi liofilizzati (basta aggiungere dell'acqua bollente), frutta (non sempre) e verdure (i costi non sono economici).

## MEDICINALI

È opportuno dotarsi di insetticida, zampironi, Autan o similari. In aperta campagna, nelle "gher", ricordiamo che è possibile la presenza di insetti (che non deve stupire). Creme solari, occhiali da sole, cappellino. Nella vostra farmacia da viaggio non devono mancare i medicinali di uso personale ed inoltre: aspirina con vitamina C, disinfettanti intestinali (Bimixim), antidiarroici (tipo Dissenten). Fazzoletti umidificati, fazzolettini disinfettanti (Citrosil o simili), collirio, cerotti e prodotti repellenti contro le zanzare.

## **CLIMA**

Il clima è di tipo continentale, con inverni lunghi, freddi e secchi. L'estate è mite, breve e relativamente piovosa. In estate, da giugno ad agosto, le condizioni sono molto più miti e piacevoli con clima più secco e temperature medie intorno ai 15/20 gradi con punte di oltre i 30 specie in alcune regioni del deserto di Gobi. La notte si può verificare una notevolissima escursione termica anche a causa dell'altitudine.

## **ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO**

Si consiglia un abbigliamento leggero (pantaloni di tela, camicie e magliette) con strati aggiuntivi da sovrapporre (pullover di lana, k-way, e capi più pesanti come un piumino o pile secondo le proprie caratteristiche personali), abbigliamento tecnico. Scarpe comode o da trekking, robuste per poter essere usate nelle escursioni e passeggiate o durante eventuali situazioni meteorologiche avverse. Un indumento impermeabile. Capi pesanti sono necessari specie per le sere vista la notevole escursione termica che in alcune zone di notte può portare quasi allo 0.

## **FUSO ORARIO**

D'estate in Mongolia ci sono 6 ore di differenza rispetto all'Italia (ad es. quando in Italia sono le 12.00 in Mongolia sono le 18.00).

## **VALUTA**

La moneta locale è il tugrik (scritto anche "togrog"). Conviene cambiare un sufficiente numero di euro nella capitale perché nei campi per non sempre vengono accettati. Sono usati e si possono cambiare facilmente sia euro che USD. È possibile l'utilizzo delle carte di credito nei centri maggiori.

## **RELIGIONE**

Buddismo tibetano: 92% della popolazione. Islam: 6% (Mongolia occidentale). Sciamanesimo: 2% (Mongolia settentrionale)

## **USO CELLULARI**

I cellulari italiani funzionano solo nelle regioni dove esiste sufficiente ricezione garantita dalle reti locali (a Ulan Bator e in alcune zone dell'itinerario). Per costi e modalità di uso del proprio cellulare in Mongolia consultare il proprio gestore.

## **FILM SULLA MONGOLIA CHE CONSIGLIAMO**

- Mongol (2007) di Sergej Bodorv
- Il Matrimonio di Tuya (2006) di Wang Quanang
- Il Cane Giallo della Mongolia (2005) di Byambasuren Davaa
- La Storia del Cammello che Piange (2004) di Byambasuren Davaa
- Urga, Territorio d'Amore (1991) di Nikita Mikhalkov
- Dersu Uzala (1975) di Akira Kurosawa

**PRENOTAZIONI POSSIBILMENTE ENTRO IL 31/03/26**

*Organizzazione Tecnica: Acli Viaggi S.r.l.*