

# Tour nel cuore del Mekong:

## LAOS E CAMBOGIA

26 NOVEMBRE - 7 DICEMBRE 2019



**ITINERARIO:** CUNEO - MILANO - BANGKOK - LUANG PRABANG - PAK OU - KHUANG SY - SIEM REAP - ROLUOS - ANGKOR THOM - ANGKOR WAT - TA PROHM - KOMPONG KHLEANG - KOMPONG THOM - PHNOM PENH - BANGKOK - MILANO - CUNEO

**DURATA:** 12 GIORNI (9 NOTTI IN HOTEL E 2 IN AEREO)

**MEZZI DI TRASPORTO:** VOLI DI LINEA + PULLMAN LOCALE

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 2.380,00** (minimo 15 partecipanti)

**Caparra da versare all'iscrizione: € 715,00**

**Tasse aeroportuali: € 185,00 circa (\*) - Visti consolari: \$ 70,00 circa (da pagare in loco)**

**PRENOTAZIONI ENTRO IL 9 LUGLIO 2019!!!**

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:** trasferimento a/r da Cuneo all'aeroporto di Milano con bus riservato (min. 10 persone, in caso di numero di partecipanti minore, il trasferimento è garantito comunque, ma verrà richiesto un supplemento); voli di linea Thai non diretti in classe economica; volo interno come da programma; pullman privato per il tour; sistemazione in hotel 3/4 stelle; pasti come da programma; visite ed escursioni previste con relativi ingressi; guide locali parlanti italiano; assicurazione medico/bagaglio Allianz Global Assistance; kit da viaggio; accompagnatore CTA.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** i visti consolari (\$ 70,00 da pagare in loco); (\*) le tasse aeroportuali € 185,00; le bevande; i pasti non menzionati; le mance; i facchinaggi; assicurazione annullamento viaggio; gli extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA:** € 350,00 per l'intero periodo.

**DOCUMENTI:** necessita passaporto individuale con validità residua di almeno 6 mesi dalla data d'ingresso nel Paese. Durante il soggiorno è consigliato portare sempre con sé fotocopia del passaporto. Per limitare i rischi di furto o smarrimento del passaporto e del biglietto aereo si consiglia di lasciare gli originali in luogo sicuro.

**CAMBIO:** la quota è stata formulata in base alle tariffe aeree ed ai cambi in vigore al momento della stesura del programma (Febbraio 2019). Qualsiasi variazione verrà immediatamente comunicata.

**Organizzazione tecnica: ENTOUR, il tour operator delle ACLI**

## 1° GIORNO: CUNEO – MILANO – BANGKOK - LUANG PRABANG



Gli orari ed i luoghi di partenza da Cuneo e da altre località da concordare, in pullman G.T. per l'aeroporto di Milano, verranno comunicati con la circolare informativa qualche giorno prima. Disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza con volo di linea per Luang Prabang via Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.

## 2° GIORNO: LUANG PRABANG

Arrivo all'aeroporto di Luang Prabang in mattinata. Incontro con la guida locale e trasferimento in hotel. Pranzo libero. Pomeriggio a disposizione per relax. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel.

## 3° GIORNO: LUANG PRABANG – PAK OU – LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel. La città di Luang Prabang, con la sua posizione privilegiata alle pendici di un'antica catena montuosa ed alla confluenza dei fiumi Mekong e Nam Khan, è rinomata come uno dei gioielli del Sud Est Asiatico. La scoperta della città inizierà con una visita ai suoi più affascinanti ed emblematici templi: dalla cima della Montagna Phousi, fino al centro storico e, più tardi, al mercato Hmong. Si potrà ammirare Vat Visoun, il più antico tempio della città, l'accattivante Museo del Palazzo Reale ed i templi Vat Xieng Thong e Vat Mai. Pranzo in ristorante locale. Dopo il pranzo, escursione in motoscafo alle grotte di Pak Ou, il più conosciuto sito Buddista nelle vicinanze di Luang Prabang. Il tragitto panoramico sul fiume Mekong, valorizzato dalle scoscese rocce carsiche stagliate contro l'orizzonte e dai piccoli villaggi caratteristici, vi offrirà un'opportunità unica per osservare lo scorrere placido della vita di ogni giorno lungo le rive del fiume. Una volta raggiunte le grotte, si salirà fino all'entrata e si resterà ammaliati dall'incredibile numero di statue del Buddha custodite al loro interno. Al rientro si godrà un bellissimo spettacolo del tramonto sul fiume Mekong. In serata visita del mercato notturno dell'etnia H'mong, che si svolge tutti i giorni lungo la via principale di Luang Prabang dalle 17.00 alle 22.00. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel.



## 4° GIORNO: LUANG PRABANG – KHUANG SY – LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel. Partenza per Ban Nong Heo, dove si avrà tempo a disposizione per scoprire un affascinante villaggio Khmu, con le sue caratteristiche casette, i bufali d'acqua che pascolano placidi e le anatre che scorrazzano nei cortili. Qui potrete scorgere contadini e fabbri indaffarati, per poi addentrarvi nella campagna per una camminata che vi condurrà attraverso paesaggi unici: da foreste lussureggianti a verdi risaie. Continuazione per Ban Thapene, il villaggio che sorge all'entrata delle cascate Khuang Sy. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio rientro a Luang Prabang e tempo a disposizione. Nel tardo pomeriggio verrete accolti presso un'abitazione locale per assistere ad una cerimonia Baci (Sou Khouan): una delle più popolari tradizioni laotiane, che accompagna ogni evento importante nella vita dei Buddisti. Che si tratti di matrimoni, funerali, nascite, malattie, viaggi o molto altro, il rituale viene effettuato solitamente in presenza di un ristretto numero di persone. Uno o due ospiti, coloro per il quale il Baci viene effettuato, un maestro di cerimonia, che officia il rito ed il resto dei partecipanti invitati ad assistere. Per le occasioni più importanti, come per esempio un matrimonio, il Baci può coinvolgere dozzine di persone. Durante la cerimonia un filo di cotone verrà legato al vostro polso a simboleggiare tutti gli auguri formulati in vostro favore. Subito dopo, spettacolo di danze tradizionali Laotiane al ritmo della musica locale. Cena presso un'abitazione locale. Pernottamento in hotel.



## 5° GIORNO: LUANG PRABANG – SIEM REAP

Nella primissima mattinata, la guida vi condurrà al tempio Vat Nong perché possiate osservare la cerimonia conosciuta come Tak Bath. Durante questa processione monacale, i devoti residenti di Luang Prabang si inginocchiano lungo i marciapiedi della città con le mani colme di cibo. Questo è il loro modo di fare offerte ai monaci, che camminano in processione, avvolti nelle loro vesti sgargianti. Immersi in un'atmosfera impregnata di spiritualità, assaporate questo momento significativo della vita quotidiana, dove, nel silenzio colmo di rispetto, i



fedeli porgono in omaggio quello che hanno. Nel partecipare a questa processione è importante che venga mantenuto il silenzio. Dopo questa esperienza, visita alle bancarelle di un mercato locale, palpitante luogo di scambio sin dalle prime luci dell'alba. In seguito, vi accomoderete in un accogliente ristorante tradizionale sulle sponde del fiume Mekong per gustare una colazione sostanziosa a base di zuppa. Nel caso in cui la zuppa non faccia al caso vostro, potrete sorseggiare un caffè, osservando la vita dei residenti locali scorrere placida dinnanzi ai vostri occhi. Rientro in hotel e trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo per Siem Reap. Arrivo a Siem Reap, città della Cambogia e capoluogo dell'omonima provincia. Accoglienza e trasferimento in hotel. Pranzo libero. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel

## 6° GIORNO: SIEM REAP – ROLUOS - GRANDE CIRCUITO

Prima colazione in hotel. Una volta lasciato il vostro hotel, prima di dedicarvi alla visita dei templi di Angkor, seguirete le tracce di questa grandiosa civiltà. La prima tappa è costituita dal complesso di templi di Roluos, edificati verso la fine del IX secolo. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, trasferimento al tempio Pre Rup all'Oriental Mebon: tempio induista che sorge su una piccola isola nel mezzo dell'Oriental Baray. La vostra esplorazione continuerà presso Ta Som, un tempio buddista del XII secolo. Terminerete la vostra visita con il tempio Neak Poan ed il rinomato Preah Khan, nascosto tra gli alberi e la fitta vegetazione rampicante. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel.

## 7° GIORNO: ANGKOR THOM – ANGKOR WAT – TA PROHM

Prima colazione in hotel. Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come “la grande città”. Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Prohm, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale. Cena in ristorante. Pernottamento in hotel.



## 8° GIORNO: KOMPONG KHLEANG – SIEM REAP

Prima colazione in hotel. Partenza per il villaggio galleggiante di Kompong Khleang, a circa 40 chilometri da Siem Reap. Le sue case su palafitta che si riflettono sull'acqua offrono uno spettacolo eccezionale. A seconda della stagione e del livello dell'acqua, vedrete dinnanzi a voi slanciate palafitte, piane alluvionali, risaie e distese d'acqua a perdita d'occhio. Salirete a bordo di un'imbarcazione locale per la navigazione lungo i canali alla volta del grande lago: sarà curioso scoprire come gli abitanti spostino le proprie case a seconda delle stagioni. Dopo pranzo, farete ritorno a Siem Reap. Pranzo a pic-nic presso un'abitazione locale. Pomeriggio a disposizione. Cena in ristorante. Pernottamento in hotel.



## 9° GIORNO: SIEM REAP – PHNOM PENH

Prima colazione in hotel. Partenza per Phnom Penh. Lungo il percorso sosta presso Kompong Kdei, dove un ponte dell'epoca di Angkor si erge fiero ed intatto. Più avanti, scorgete i magnifici resti del tempio di Sambor Prei Kuk, l'antica capitale dell'epoca di Chenla. Seguirà una curiosa tappa presso il villaggio di Skun. La regione è rinomata per il mercato dei ragni. Speziati o fritti, i ragni vengono utilizzati in centinaia di piatti. Molti venditori faranno del loro meglio per invitarvi ad un assaggio. Pranzo in ristorante. Arrivo a Phnom Penh nel tardo pomeriggio. Cena in ristorante. Pernottamento in hotel.

## 10° GIORNO: PHNOM PENH – ISOLA DELLA SETA

Colazione in hotel. Partenza dall'hotel per raggiungere il punto di attraversamento sul fiume, da dove si inizierà la navigazione a bordo di un'imbarcazione locale alla volta della cosiddetta Isola della Seta, Koh Dach. Si risalirà il fiume in barca contro corrente e, una volta raggiunta l'isola lunga circa 7 chilometri, si lascerà l'imbarcazione per continuare l'esplorazione in tuk-tuk. Resterete esterrefatti da quanto rapidamente il paesaggio ed il ritmo della vita vadano modificandosi a vista d'occhio. La città energica ed affollata lascerà ben presto il posto a distese di campi, casette in legno e pagode dorate. Spostarvi in tuk-tuk vi darà la possibilità imperdibile di vivere la vita di ogni giorno, facendo una tappa ogni qualvolta lo desideriate per rubare istanti genuini della realtà degli abitanti del luogo. Dopo circa 6 chilometri, raggiungerete una tradizionale palafitta, che ospita un piccolo ristorante. Qui terminerà il vostro percorso, con un buon pranzo in un'atmosfera accogliente e distesa. (Durante questa mattinata la guida potrà parlare al gruppo soltanto durante le pause). Rientro a Phnom Penh in auto. Visita della città, che sorge alla confluenza di quattro diramazioni del fiume Mekong Chaktomuck. Capitale del paese dopo Ankor per più di seicento anni, Phnom Penh vanta un notevole patrimonio storico. Sosta presso il Palazzo Reale, edificato nel 1866 con annessa la Pagoda d'Argento. La maggior parte dei tesori qui esposti sono stati offerti dal Re di Cambogia ed includono regali provenienti da molti altri paesi. Tra i vari capolavori spicca un Buddha in oro massiccio del peso di 90 kg, incastonato di 9.584 diamanti ed un Buddha di smeraldo e di cristallo risalente al XVII sec. Proseguimento per Wat Phnom, un'antica pagoda arroccata su di una collina, commissionata nel 1372 da un'abbiente domma Khmer per conservare alcune sacre reliquie. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel.



## 11° GIORNO: PHNOM PENH - BANGKOK

Prima colazione in hotel. Tempo libero fino al trasferimento in aeroporto e partenza con volo non diretto per l'Italia. Cena e pernottamento a bordo.

## 12° GIORNO: BANGKOK – MILANO - CUNEO

Arrivo a Milano nella prima mattinata e trasferimento in bus riservato a Cuneo.

### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI RIVOLGERSI A:

<b>Sede provinciale di Cuneo</b>	-Piazza Virginio, 13 <a href="http://www.ctacuneo.it">www.ctacuneo.it</a> – <a href="mailto:info@ctacuneo.it">info@ctacuneo.it</a>	- Tel. 0171/452611
<b>Sede zonale di Cuneo (Movi Acli – P.zza St. Ferroviaria)</b>	Piazzale della Libertà, 16	- Tel. 0171/452611
Sede zonale di Alba	-P.zza S. Francesco, 4	-Tel. 0173/33161
Sede zonale di Bra	-P.zza Roma, 5	-Tel. 0172/055910
Sede zonale di Fossano	-Via Vescovado, 16	-Tel. 0172/636586
Sede zonale di Mondovì	-P.zza S. Maria Maggiore, 6	-Tel. 0174/552481
Sede zonale di Saluzzo	-Via Piave, 17	-Tel. 0175/217568
Sede zonale di Savigliano	-Via Vittorio Veneto, 38	-Tel. 0172/712963

**La suddetta iniziativa è riservata ai soci ACLI.** Le persone non iscritte devono richiedere la tessera CTA presso i nostri uffici. Su richiesta possibilità di assicurazione annullamento viaggio. La partenza è **sempre** garantita da Cuneo – C.so Giolitti Banca S. Paolo – potranno essere concordati altri punti di carico **solo se lungo il tragitto effettuato dal pullman.** Per gruppi minimo 10/15 persone sono previste deviazioni di percorso. Il programma potrebbe subire delle modifiche relativamente all'ordine di svolgimento delle visite ed escursioni, fermo restando la loro effettuazione. Si ricorda che per pratiche superiori ad € 3.000,00 è obbligatorio il pagamento con assegni bancari o bancomat.